

Tunne voimavarasi.

Sinä ammattilainen ja vapaaehtoistoimija, joka kohtaat työssäsi ikääntyneitä omaishoitajia - tule mukaan Tunne voimavarasi -hankkeen työpajaan!

Milloin: 19.5.21 klo 9.30-12.30

Missä: Verkossa Zoom-alustalla

Kenelle: sote-ammattilaisille, järjestötyöntekijöille ja vapaaehtoisille, jotka kohtaavat ikääntyneitä omaishoitajia

Mitä saat osallistumalla Tunne voimavarasi -hankkeen työpajaan

- Välineitä omaishoitajanaisten jaksamisen ja uupumisen aiheuttaman huolen puheeksi ottamiseen
- Tietoa kehitteillä olevista tuen muodoista, joilla vahvistetaan omaishoitajien voimavaroja sekä ehkäistään kaltoinkohtelua.
- Ymmärrystä kaltoinkohtelun ja väkivallan eri ilmenemismuodoista omaishoitosuhteessa
- Mahdollisuuden kehittää ja laajentaa omaa osaamista sekä verkostoja.

Ohjelma:

- Hankkeen esittely/ Päivikki Paakkanen, Miina Sillanpään Säätö
- Taustaa väkivaltailmiölle/ Henriikka Laurola, Maria Akatemia
- Kaltoinkohtelun ja väkivallan tunnistaminen ja puheeksi otto/ Elisa Saari – Lahikainen ja Jarmo Romo Viola – väkivallastavapaaksi ry:stä.
- Hankkeessa kehitettävien työmuotojen esittelyä: ryhmämalli, voima - ja huolivaakamittarit

Tunne voimavarasi -hankkeesta:

- Hankkeen kohderyhmänä ovat ikääntyvät omaishoitajanaiset, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa. Heille kehitetään yksilö- ja ryhmätyöskentelyyn perustuva tuen muoto, jossa vahvistetaan tunnetaitoja ja voimavaroja väkivallan ja kaltoinkohtelun ehkäisemiseksi.
- Hankkeen aikana luodaan maakunnallisia verkostoja paikallisten omaishoitajajyhdistysten avulla sekä järjestetään työpajoja ja tuotetaan materiaalia omaishoitajia kohtaaville ammattilaisille ja vapaaehtoisille.
- Hanke on Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama, Miina Sillanpään Säätöön koordinoima hanke, jossa ovat mukana Maria Akatemia, Omaishoitajaliitto sekä Kuntoutussäätiö.

Työpaja on maksuton. Ilmoittaudu 14.5.21 mennessä:

<https://my.surveypal.com/ilmoittautuminen-tyopajaan-19.5.2021>

Tervetuloa ja kutsu muitakin mukaan!

Lisätietoja: Päivikki Paakkanen, paivikki.paakkanen@miinasillanpaa.fi, p. 044 706 0176

www.tunnevoimavarasi.fi