

# KALTOINKOHTELU ON EHKÄISTÄVISSÄ.

Jokainen meistä voi auttaa tunnistamalla **tärkeimmät riskitekijät\*** omaishoitosuhteissa.

Ikääntyneisiin kohdistuvalla kaltoinkohtelulla tarkoitetaan luottamuksellisessa suhteessa tapahtuvaa tekoa tai tekemättä jättämistä, joka vaarantaa ikäihmisen hyvinvoinnin, terveyden tai turvallisuuden. Omaishoitosuhteessa tapahtuva kaltoinkohtelu voi olla tahallista, mutta myös tahatonta, hoitajan osaamattomuudesta, tiedonpuutteesta tai uupumuksesta johtuvaa.

## UUPUMINEN

Omaishoitajan uupuminen, jonka taustalla usein pitkään huomiotta jääneet omat tarpeet ja liian suuri hoitovastuu. Myös masennus ja muut mielenterveyden ongelmat.

## TUEN PUUTE

Sosiaalisen tuen ja verkostojen puute sekä ongelmat omaishoitosuhdetta laajemmissa perhesuhteissa, esim. heikentyneet suhteet omiin lapsiin.



## TALOUDELLISET ONGELMAT

Taloudellinen niukkuus kaventaa omaishoitajan mahdollisuuksia tehdä sekä hoidettavan että oman terveyden ja hyvinvoinnin kannalta tärkeitä hankintoja.

## SUHTEEN AIEMMAT ONGELMAT

Omaishoitajan ja hoidettavan läheisen välinen tunnetason riippuvuus ja aiemmat suhteen ongelmat (esim. parisuhdeväkivalta).

## PALVELUJEN PUUTE

Omaishoidon tueksi tarvittavien palvelujen puute tai riittämättömyys sekä omaishoitajan tiedon ja osaamisen puute hoitotehtävään nähden.

## APUA ON SAATAVILLA

Nettisivut: <https://tunnevoimavarasi.fi>

Sähköposti: [tukea@tunnevoimavarasi.fi](mailto:tukea@tunnevoimavarasi.fi)

**Tunne  
voimavarasi.**